

Journée sportive de l'intercom 2012

Dernière mise à jour : 07-05-2012

La 10e édition du tour de l'Intercom aura lieu dimanche 13 mai 2012.

Réservez dès maintenant cette matinée pour participer à ces rencontres sportives conviviales qui vous emmèneront sur les routes et les chemins à travers Coeur de Nacre.

Au programme : vélo, VTT, marche, marche nordique, jogging, roller et pour la première fois, pour célébrer l'ouverture du centre aquatique Aqua Nacre, une initiation au triathlon sera proposée aux participants.

Horaires de départ :

8h 50 : départ du triathlon (nage) dans le bassin sportif d'Aqua Nacre

9h 00 : départ marcheurs 5, 10 et 12 km

9h 05 : départ des VTT pour 19 ou 35 km

9h 10 : des cyclos pour le circuit de 35 km à une moyenne de 17 km/h

9h 15 : départ cyclos pour le circuit de 50 km

9h 20 : départ des rollers 8 km

9h 25 : départ marche nordique 8 km

9h 30 : départ joggeurs pour 10 ou 12 km